

【鍼＋経絡温灸ローラー＋リンパマッサージ】 頭痛・首肩こり・自律神経症状治療に有効な 1day手技セミナー★

長時間のPCワーク、スマホ操作による、頭痛、頭や目の疲れ、首肩凝り、
そしてコロナの影響による自律神経の乱れ、、、このような症状を訴える人が急増しています。
鍼にて頭部に溜まった熱を降ろし、経絡温灸ローラーにて頸部やその周囲の筋肉を緩め、更にオイルリンパマッサージで首肩周りの筋肉をほぐし
余分な水分を流すといった3つの手技を組み合わせることで、1度での素早い症状改善効果、持続効果を生み出す手技をお教えするセミナーです。

■セミナー内容

- ・座学（頭部、首肩こりを起こす人の特徴、アプローチ方法、（鍼、経絡ローラーの使い方、リンパマッサージの基礎））
- ・実技（頭部、首肩症状に対する鍼のアプローチ法、経絡温灸ローラーの施し方、首肩のリンパマッサージ法）

■開催日時：2021年8月22日（日）、2021年8月29日（日）

■時間：11時～15時

■受講費：¥21,000

■持ち物：バスタオル2枚

■開催場所：東京都江東区白河4-3-1 イースト commons セントラルタワー210
金の指 銀の指（整骨院&リラクゼーションサロン）

講師：伊藤みどり/みどり鍼灸サロン代表・伊藤みどりtreatment school代表
東京都港区南麻布5-5-7有栖川ヒルトップ6階

お申し込み先：mail▶info@aroma-healthcare.com

Tel▶080-2175-1565

